
外来栄養指導について

食事で困っていることはありませんか？

栄養指導とは

日頃、食事や食生活、栄養に関する不安や疑問がある方や、病気で何らかの食事制限がある方に対して、管理栄養士と一緒に考えアドバイスしていくことです。対象者の悩みや課題、疾患などにあわせ、食事内容や食事量、食材の選定、調理法などの指導を行います。

栄養指導の対象者

当院では保険診療の範囲内で栄養指導を行っています。

対象となる疾患

糖尿病	腎臓病
肝臓病	胃潰瘍
貧血	膵臓病
脂質異常症	高血圧症

また以下の場合も対象となります。

心臓疾患及び妊娠中毒症等の患者に対する減塩食

十二指腸潰瘍に対する潰瘍食

侵襲の大きな消化管術後に対する潰瘍食

クローン病及び潰瘍性大腸炎により腸管機能低下による低残渣食

肥満度が+40%以上またはBMIが30以上の方

摂食機能若しくは嚥下機能が低下した方

血中アルブミンが3.0 g/dl以下である患者

栄養指導の流れ

事前予約

栄養指導を受けるには医師の診察が必要となります。

まずは外来受診の予約をしていただき、診察時栄養指導希望の旨医師にお伝えください。

治療中の内容によっては医師の判断により栄養指導を行うこともあります。

外来受診終了後、栄養指導の日程予約を行ってください。

初回指導（30～40分）

健康診断や採血検査の結果、普段の生活・食事週間などの聞き取りを行います。

疾患やライフスタイルに合わせた改善計画を一緒に立てていきます。

継続指導（20分）

初回指導後の取組みや体調を確認し、指導を継続が望ましい方、継続を希望される方には継続支援を受けていただきます。

改善している場合は計画の継続を、改善が見られない場合は指導内容を変更して一緒に再度計画を立て直していきます。

Q&A

Q誰でも受けられますか？

A対象となる疾患をお持ちのかた、または医師が必要と判断した方となります。

（対象となる疾患は“栄養指導の対象”をご確認ください）

Qどのようなことをしますか？

A管理栄養士による食生活の改善計画の提案や指導を行います。

Q家族と一緒に受けてもよいですか？

A一緒に受けられます。食事を作る方が本人でない場合は一緒に受けた方がより効果は上がります。